



保良局
PO LEUNG KUK

地區支援中心（沙田）

2026年
1至3月 季訊



會員作品 ~ 《熊貓掛飾》

目錄

1	報名須知	18-19	週六興趣班系列 ~2026 年 1-3 月 (持續課程)
2-3	中心資訊站		
4	中心會員統計 & 服務質素標準 (SQS)	20	個發服務 「2+1 適應計劃」
5-6	專職專欄介紹	21	中心暫顧服務
7-10	活動回顧及花絮	22-23	照顧者支援服務
11-12	中心訓練服務 (跳躍教室)	24	社區教育及義工服務
13-14	嚴重殘疾人士 日間照顧服務	25	中心服務介紹
15	中心活動概覽	26	專職醫療服務
16-17	特殊學校離校生 專隊服務	27	其他服務介紹
		28	WhatsApp 廣播同意書
		29	惡劣天氣安排

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，
方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年 \$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務 / 活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回 50% 已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員。**若早到或超時逾 15 分鐘**，需以託管服務形式收費，每小時 \$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 興趣班課程除因覆診或其他個人因素之外，會員若因病缺席，需於兩星期內把有效病假證明交回中心，以便作退款安排。
13. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
14. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電 3749 9311 與中心當值職員聯絡。

中心午膳事宜

各位家長 / 會員：

如果大家需要取消已預訂的午膳（星期一至五），請於早一個工作天下午 3 時或之前，致電中心 ☎(3749-9311) 通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可於會籍到期**半年前**到中心辦理續會手續，會費 \$21。謝謝大家！

資料更新

如會員資料（地址、電話等）有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事



社工 - 李志東

我係新入職地區支援中心「離校生專隊」嘅隊長社工東 Sir。非常高興能夠成為團隊中嘅一員，期待日後能夠喺活動中與大家見面、互相認識。

社工 - 張翠倩

大家好！我係新入職社工張姑娘，好開心能夠加入保良局地區支援中心（沙田），期待在中心活動見到大家，請大家多多指教！



二級職業治療師 - 楊嘉亮

大家好！我是新入職的職業治療師楊 Sir，非常高興加入保良局地區支援中心（沙田），期待往後可以跟大家多多見面，請大家多多指教！

導師 - 陳烈濠

大家好，我是新加入地區支援中心的導師。將會在活動中與大家見面，希望在活動中有機會與大家認識。請各位多多指教！



調職同事

一級職業治療師劉詠遠（劉姑娘）於 1/10 起調任李兆忠紀念復康中心（李中）

離職同事

社工(V)郭滿光（光 Sir）於 12/11 離職。在此感謝他對中心的付出，祝他生活愉快！

中心於 9 月 2 日舉行「保良局 X GO PARK Aqua」之「西沙自然文化巡禮」啟動禮。

當日的啟動禮非常熱鬧，當中最矚目是由我們學員設計的主題相框。作品展現了保良局康復服務的「同心、同創、同伴、同享、同活」五同理念與精神 🌟

是次活動不僅美化了 GO PARK 的環境，還促進了社區居民之間的交流與理解，進一步鞏固了我們對社會共融的承諾。讓我們共同見證這份藝術之美和社區的和諧！

會員 9 至 11 月期間在 GO PARK 進行由 THE ART GARDEN 免費提供的藝術工作坊，作品更於完成後在 Go Park Aqua 展示，讓社區人士見證會員的潛能。



西沙月球燈工作坊



馬賽克工作坊



男女比例

男	66.1%
女	33.9%

年齡分佈

5 歲	0.3%
6~20 歲	35.6%
21~40 歲	42.2%
41~59 歲	14.7%
60 歲以上	7.2%

會員人數：360 人

資料截止至：30/9/2025

服務質素標準(SQS)簡介

標準 13 ~ 私人財產

服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。服務單位讓服務使用者將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

標準 14 ~ 保護私隱和保密

服務單位備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。

標準 15 ~ 處理服務使用者的意見 / 投訴政策和程序

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 ~ 免受侵犯

服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

急救小錦囊

登記護士 葉立佳姑娘

意外，就是意料之外。如擁有急救知識不但可以提高日常的安全意識，更可在有需要時施以援手，尤其能分辨該做及不該做的事情，盡量減輕傷亡情況及保障最多人的安全。

不同意外的處理方法大致如下，如有興趣再進一步認識更全面知識及實習，鼓勵大家報讀相關課程：

出血

- 檢查傷處後，用直接壓法止血，敷料遮蓋傷口，再用繃帶施壓包紮，但切勿太緊，以免影響肢體末端血液循環。
- 如傷口有異物或斷骨凸出，可在傷口邊緣施壓。
- 留意出血位置、出血量及背後原因可能代表有更嚴重的問題。

流鼻血

- 讓傷者坐下，頭微微俯下，身體微向前傾。
- 囑傷者用口呼吸，然後用手緊捏鼻骨之下的柔軟部位。有需要時冷敷其前額。
- 囑傷者不要吞下咽喉間的血液。
- 捏鼻約 10 分鐘後，如未能止血，再捏 10 分鐘。
- 在止血後，囑傷者 4 小時內不要擤鼻涕或挖鼻孔。
- 如仍未止血，立即送院治療。

燙傷

- 將傷者移離熱源。
- 檢查傷者的呼吸及脈搏。
- 檢查傷者的受傷嚴重程度。
- 降溫及處理傷口 - 用清水沖洗傷口最少 20 分鐘，降低傷口溫度及減輕痛楚，跟著用消毒敷料遮蓋傷處。切勿自行剪穿水泡以防細菌入侵。
- 如傷者受傷嚴重，盡速將傷者送院。



中暑

- 將患者移到陰涼的地方。
- 令患者降溫 - 適量脫去衣服、用濕毛巾擦抹患者全身及扇涼。
- 如患者不省人事，將他置於復原臥式及致電送院；如患者清醒，可讓他飲水，但切勿給予熱飲或具刺激性的飲料。

羊癇症發作

- 保持冷靜，切勿遏制患者的動作，因這樣可能會引致其受傷。
- 協助患者躺下，以防止其跌倒。
- 幫助患者側臥（復原臥式），以防唾液或嘔吐物引致哽塞。
- 鬆開患者頸上的衣飾。
- 看顧患者及記錄時間。

不應該：

- 將任何物件放入患者口內，否則有機會引致其牙齒損傷、哽塞。

遇到有人昏迷時

應該：

- 保持鎮定，檢查如沒有呼吸及脈搏，立即致電 999 召喚救護車及開始心肺復甦法。
- 如有 AED 機，可接上患者身上。
- 如有呼吸脈搏，幫助患者側臥，讓口裡的唾液或嘔吐物流出來。
- 鬆開緊箍著患者頸部、胸部和腰部的衣飾。
- 給患者蓋上毛毯或衣物，為他保暖。
- 陪伴患者直至救護員到達。

不應該：

- 強行令患者坐起來。
- 讓患者進食或飲水。



參考網頁：香港政府一站通

<https://www.gov.hk/tc/residents/culture/recreation/activities/firstaid.htm>

週六興趣班

「運動新方向」



阿 SIR 發過來的三葉球，我都能用球拍接到囉！

「夢心繪畫」



你覺得幅畫似邊個呢？

「齊來健身」



同大家一齊做運動，好開心啊！

「童軍傷健共融活動」



第一階段完成啦！YEAH！

戶外活動～「親子樂悠遊」



我哋參觀 IFC 金管局資訊中心，見到很多銀紙！

跳躍教室 2025年7-9月小組



「千棋百趣」



「友你真好」



「夏遊友樂」



「德智小先鋒」



「心情畫板」



「樂活拍打功」



「生活 EASY」



「神奇紙雕」



「色彩小手作」



「藝想堂」



「體能創高峰」



「髮藝初體驗」

跳躍教室 外出活動

「Neway 唱K」

旺角 Neway 生日季，與會員一同高歌盡興，共度歡樂時光，以音樂與笑聲連系社區。



「芬蘭木柱比賽」

本中心成功舉辦跨機構芬蘭木柱比賽，活動圓滿結束，會員共度充滿活力的競技時光。



「康文署籃球同樂日」

感謝康文署提供場地支持及教練指導，會員體驗籃球樂趣，盡情展現活力。



嚴重殘疾人士日間照顧服務

健達組

會員以不同的顏料及工具，發揮自己的創意，創作出具個人風格的美術作品。大家對自己的作品都十分滿意喔！



健樂組

會員平日參與室內小組活動，製作特色小手工；每月均定期由職員帶領到不同戶外地點午膳，增加接觸其他社區的機會及促進彼此的互動和交流。



理念

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素（德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒）作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

時間

星期一至五（上午 9:00 至 下午 5:00）

對象

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力（必須未有接受任何機構之日間訓練服務）

收費

每節小組 \$10 / 一季（中途加入之會員亦需收費）

申請

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註

- 1) 會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2) 若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。



中心訓練服務 (跳躍教室)

小組時間表

2026 年 1 月至 3 月

時間 / 星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	繩功有法	我有我權利	識·港式遊	營銷傳奇	照顧自我
	綿球手技 A 組	綿球手技 B 組	友共情	數字彩繪	永遠的微笑
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	Chill Club 星期一	認識我社區 A 組	新手皮革師	認識我社區 B 組	巧手篤篤
		鼓樂飛揚	食尚定食 A 組	動力反應燈	食尚定食 B 組
16:00-17:00	收拾及清潔				

主題：

工作及生涯規劃 # 肌肉及體能訓練 # 興趣及藝術發展 # 品格及生活自理 # 社交及情緒管理 # 社區探索

* 如有任何查詢，歡迎致電與負責社工陳姑娘聯絡

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

服務對象

- 15 - 59 歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

服務時間

星期一至五，
上午九時至
下午六時
(公眾假期除外)

服務特色

1. 專業團隊

由中心的社工、護士、職業治療師、物理治療師及言語治療師按需要作專業評估，以了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練 / 照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練 / 照顧日程，切合服務使用者個別需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

收費

每日：\$61 (包午膳) 每月：\$1002 (包午膳)

備註：1. 居住於服務區域的居民將獲優先考慮；

2. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。

3. 服務 WhatsApp 號碼：5666 7169

每天服務流程

健樂組（適合嚴重殘疾人士）

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00-11:00am	個別訓練（第一節）				
11:00-12:00nn	個別訓練（第二節）				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練（第三節）				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練（第四節）				
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組（適合智障老齡化人士）

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00-11:00am	健體早操 + 個別訓練（第一節）				
11:00-12:00nn	個別訓練（第二節）				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	運動 / 烹飪 / 小手作 / 遊戲				
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

星期一至五：跳躍教室・嚴重殘疾人士日間照顧服務

逢星期六：興趣小組

1 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			元旦	2	3
5	6	7	8	9# 日間照顧服務外出活動	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

2 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13# 日間照顧服務外出活動	14
16	農曆年初一	農曆年初二	農曆年初三	20	21
23	24	25	26	27	28

3 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13# 日間照顧服務外出活動	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

特殊學校離校生專隊服務

於 2024 年 4 月開展支援特殊學校離校生服務，與特殊學校合作為離校生及其家人 / 照顧者提供支援

專隊服務：為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象：1. 將於未來 6 個月內離校的學生（或將於未來 12 個月內離校的寄宿生）
2. 離開學校不超過 18 個月的畢業生 3. 上述人士的照顧者

配對學校：沙田公立學校、明愛樂群學校、保良局李慕芬紀念學校



活動推介

活動名稱	聲聲不息樂動團	歡聲笑語賀新春	節奏樂動樂
目標	提高學員的專注力及社交能力，培養及發掘學員對音樂的興趣。	提高學員對傳統節日的認識，透過與農曆新年有關的遊戲及訓練提升學員的專注力與社交能力。	提高學員聽力與手部協調，學習與人相處及提升社交能力。
內容	節拍訓練、社交訓練	介紹香港農曆新年傳統習俗，模擬拜年社交訓練	節拍訓練，音律遊戲
日期	10/1、17/1、24/1(六)	7/2、14/2、28/2(六)	7/3、14/3、21/3(六)
時間	14:30-16:30		
聯絡職員	思姑娘、雋 Sir	黎 Sir、思姑娘	雋 Sir、黎 Sir
地點	田家炳康復支援中心		
對象	獲配對的特殊學校離校生或準離校生（高中）		
收費	免費		
名額	10 人		
報名方法	致電 3525 1013 向離校專隊的社工報名		

備註：1. 活動開始前一個月接受報名。

2. 活動名額有限，如超額報名，會以抽籤方式決定。

3. 如有詢問，請致電 3525 1013 與專隊職員聯絡。

（新界沙田大圍顯徑邨顯富樓 A 及 B 翼地下 保良局田家炳康復支援中心）

特殊學校離校生專隊服務

活動回顧

畢業是每一個學生的必經階段，也是一個人生踏入另一階段開始。所以，保良局離校專隊在過去一年為準離校生、離校生舉辦不同的訓練活動與個別訓練計劃，讓我們的學生能預早作出準備，為自己的生活多一點規劃。

個人發展



生活技能組



儀容形象組

了解自己的獨特性，建立不同生活技能，以樂觀態度面對生活的轉變。

學生從培養興趣中，培養個人能力和優勢，提升他們參與社區生活的動機。



藝術興趣班



新興運動班

聯繫社區關係

按學生的需要、未來畢業後的方向，活動會模擬工作場景，讓學生瞭解工作的內容，逐漸具體化未來的工作計劃。另外，透過義工服務，發掘潛能，聯繫社區與自己的關係。



義工服務



模擬工作室



聯繫社區關係

1. 義工服務
2. 社區探索
3. 模擬工作室
4. 時事交流
5. 職場參觀
- 等等

2026年1月至3月(持續課程)

(B) 小組日期：1月3、10、17、24、31日(星期六) 2月7、14、21、28日(星期六)
3月7、14、21、28日(星期六)

	小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	滋味小廚(B)	10:00am至11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作香港特色地道小食。	6人	\$455(1-3月)	13節	中心導師	此課程為半年持續課程。已中籤者將可持續參與至2026年3月之興趣班。
	忘憂鼓樂(B)		音樂能陶冶性情，空靈鼓發出的夢幻音樂，讓身心放鬆，樂譜簡單易明，輕易彈奏。	6人	\$455(1-3月)	13節	中心導師	
	伸展樂(B)		在柔和音樂下進行伸展運動，提升身體柔軟度，強化大小肌肉，增加肢體靈活度。	8人	\$780(1-3月)	13節	專業運動教練	
	X-BOX新世代(B)	11:30am至12:45pm	在色彩豐富的場景下進行運動遊戲，鍛煉四肢靈活性及合作精神。	10人	\$455(1-3月)	13節	中心導師	
	齊來健身(B)		專業指導配以各式健身器材，能鍛鍊肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	10人	\$780(1-3月)	13節	專業運動教練	
	創藝美勞(B)	2:15pm至3:30pm	製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$840(1-3月)	12節	資深手工班導師	
	繪畫樂悠悠(B)		透過多元化的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$840(1-3月)	12節	資深畫班導師	
	園藝治療(B)		透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。	6人	\$420(1-3月)	12節	園藝治療協會導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳／中心暫顧服務。

* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。



3月21日將會舉辦中心開放日，當日下午小組會暫停，請大家到時留意中心通告/WhatsApp訊息。

	小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	運動新常態(B)	3:45pm至5:00pm	透過各種新興運動，培養恆常運動習慣，有助強身健體。	8人	\$600(1-3月)	12節	專業運動教練	此課程為半年持續課程。中籤者將可持續參與至3月之興趣班。
	美食坊(B)		教授專業級的美食，製作中式糕點，如老婆餅、合桃酥等……(每月最後一堂為親子堂，讓大家共同製作溫情美食)	5人	\$720(1-3月) 家長\$120(1-3月)	12節 3節(家長)	資深烹飪導師	
	齊齊Switch(B)		電子遊戲設備投影出生動有趣的畫面，配以控制桿操作，藉此增強手眼協調。	6人	\$420(1-3月)	12節	中心導師	
一年課程	舞動心弦(B)	2:15pm至3:30pm	隨節奏輕快的音樂齊起舞，提升四肢協調度及加強節奏感。	10人	\$720(1-3月)	12節	資深跳舞導師	此課程為一年持續課程。已中籤者將可持續參與至2026年3月之興趣班。
	獅藝班(B)	3:45pm至5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。	10人	\$720(1-3月)	12節	香港龍獅團教練	
	水墨緣		水墨畫題材多取自大自然，用筆墨線條配合濃淡層次色調，繪畫出充滿詩意的畫作，有助培養耐心、建立自信，達致減壓效果。	6人	\$840(1-3月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳／中心暫顧服務。

* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

為了幫助新會員 / 超過一年沒有使用過中心服務的會員適應中心環境，現推行「2+1 適應計劃」，內容如下：

選項一：

2 堂興趣班和 1 次暫託（每次最少一小時）

可選擇 2 堂相同的興趣班或者 2 堂不同的興趣班，興趣班試堂收費按季刊上興趣班每季收費除開堂數計算

選項二：

2 次暫託（每次最少一小時）和 1 堂興趣班

2 次暫託須分開兩日進行

若以上會員需要參加長假期活動（包括復活節、暑假及聖誕節活動）和興趣班，會先安排「2+1 適應計劃」後才使用上述服務。

報名 / 查詢：致電中心電話 37499311 或 Whatsapp 相關服務手機 98154494 和當值社工聯絡

服務簡介：提供一個安全的地方暫時照顧有需要的殘疾人士，以便他們的家人及照顧者可以處理個人或緊急事務。

服務包括：功課輔導、自理訓練、悠閒玩樂

對象：6 歲或以上的殘疾人士

服務時間：星期一至六（公眾假期除外）9:00am-7:00pm

預約方法及收費安排

每月 1 號 --10 號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp 9815 4494
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過 WhatsApp 通知家長，確認中心暫顧服務
備註：如沒有 WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務，並於月尾或使用服務前繳交費用（包括中心暫顧費用及午膳費用）

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

收費：每小時 \$5.1，早到 / 逾時超過 15 分鐘，亦以一小時計算。

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須一星期內提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用（包括中心暫顧及午膳費用）將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

電話查詢：3749 9311

WhatsApp 查詢：9815 4494

照顧者中醫講座及馬賽克相架工作坊

工作坊由社會福利署南馬鞍山綜合家庭中心主辦，超過三十位來自救世軍恆安工場及宿舍和本中心的照顧者參加。工作坊由中醫講述減壓的食療及穴位，亦有手工藝導師及義工協助照顧者利用馬賽克製作相框，藉著制作過程讓照顧者在繁忙的照顧工作中抽身出來，提供喘息空間。



照顧者休閒站

各位照顧者近排來中心時有沒有聞到濃濃嘅咖啡香氣？我們正在訓練學員沖調咖啡，如果大家到訪中心時，也可來杯咖啡提提神，亦讓學員能夠熟習沖咖啡及招待嘅流程。



中秋月餅製作

中心於10月2日（四）和10月3日（五）一連兩日舉辦了照顧者「中秋月餅製作活動」。大家分工合作，一齊搓麵團和包餡料，過程順利。活動中照顧者認識到其他同路人，彼此分享日常逸事，暫時放下壓力，共渡輕鬆時刻！



活動花絮

2025.09.11 (四)
港專學生到訪中心

感謝港專職業治療助理學生到訪，了解中心服務及殘疾人士的需要，大家都很开心呢！

2025.09.28 (日)
社會福利署綠絲帶活動

本中心參加了社署在欣安邨舉辦的攤位活動，為街坊設立「心靈快充站」。希望各位在繁忙的生活之中，都要找些方法為自己減壓呢！



2025-26 年度 中心開放日

目的：讓社區人士認識中心服務及設施，促進傷健共融

內容：參觀中心、服務介紹及攤位遊戲等

日期：21/3/2026(六)

時間：2:30pm-4:30pm

地點：本中心

對象：會員、照顧者及社區人士

收費：全免

名額：不限

聯絡職員：社工郭姑娘 / 黃 Sir

義工招募

內容：本中心持續招募義工加入我們的大家庭，如果你有空餘的時間及一技之長希望與別人分享，歡迎大家因應自己的時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，以生命影響生命。無論你有否義工經驗，只要有心，我們都歡迎你成為我們的一份子。

對象：十五歲以上，情緒穩定及對參與義務工作有興趣之人士

報名方法：親身到本中心填寫義工登記表，與負責社工進行面見及評估（如有需要，歡迎先行預約）

聯絡職員：社工許姑娘

服務目標

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象

～ 6歲或以上殘疾人士及其照顧者
（居住於服務區域者優先）

～ 特殊學校離校生及其照顧者
（由社署配對的特殊學校）



社署資料

服務區域

沙田北居住的殘疾人士優先使用服務，包括：

第一城、愉城、王屋、愉欣、帝怡、碧湖、廣康、廣源；
海嵐、頌安、錦濤、馬鞍山市中心、烏溪沙、利安、富龍、錦英、
耀安、恆安、大水坑、鞍泰。

服務內容

- | | |
|-------------------|---------------|
| - 日間訓練服務（中心 / 家居） | - 社交康樂活動 |
| - 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | - 社區教育及義工服務 |
| - 個人成長及發展服務 | - 照顧者支援服務 |
| - 個案管理服務 | - 特殊學校離校生支援專隊 |
| - 中心暫顧服務 | - 與照顧者同行計劃 |
| - 家居暫顧及支援服務 | - 外傭培訓試驗計劃 |
| - 專職醫療服務 | |

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具。

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練。

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

服務對象：居於服務區域的殘疾人士優先；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

申請方法：申請者需經社工 / 個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工 / 個案經理查詢。

服務收費：中心免費
上門：\$52 / 45 分鐘

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電 / 親臨申請或經社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收費：\$33/ 小時

申請方法：致電 / 親臨申請，或經社工轉介
(評估合適方可接受服務)

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收費：\$10/ 程

申請方法：致電 / 親臨申請，或經社工轉介
(評估合適方可接受服務)

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



注意事項：

- WhatsApp 廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。(查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡；個別服務請聯絡該服務的手機號碼或 WhatsApp 查詢或跟進。)
- 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
- 閣下必須先儲存本中心 WhatsApp 電話號碼 5231 8210 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
- 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心 WhatsApp 電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員 XXX / 會員 XXX 照顧者，我希望加入 WhatsApp 廣播名單」

中心將在核實資料後安排。



		雷暴 警告	Amber 黃 黃色 暴雨	Red 紅 紅色 暴雨	Black 黑 黑色 暴雨	T1 一號 風球	L3 三號 風球	8 NW 西北 八號或以 上風球	極端 天氣
中心開放		✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗
上門： - 訓練 / 治療 - 家居暫顧	室內	✓	✓	✓	✗	✓	✓◆	✗	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗	✗
中心： - 日間訓練 / 照顧服務 - 活動 / 治療 - 興趣班	室內	✓	✓	✗@	✗@	✓	✗◆	✗@	✗@
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗	✗
中心託管服務		✓	✓	✓@	✗@	✓	✓◆	✗@	✗@
中心車接送服務 #		✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

注意事項

- 如於活動 / 服務開始前 2 小時，天文台發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動 / 服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- ◆ 如於小組 / 活動 / 照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組 / 活動 / 照顧服務會繼續進行，家長可按需要提前接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- @ 如於室內小組 / 活動 / 照顧 / 託管服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球 / 極端天氣訊號，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心 / 安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）。
- # 如天文台於早上 7 時發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 如遇極端天氣狀況，當值 / 負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不會另行通知。
- 如有任何查詢，服務使用者 / 家長宜先致電予中心查詢。

郵票



保良局地區支援中心 (沙田)

地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下 17-24 號

電話：3749 9311

WhatsApp：5231 8210 (只作廣播及服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：11/2025



掃描 QR Code 了解更多

中心開放時間：上午 9:00 - 下午 7:00

* 星期日及公眾假期休息

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department